

<p>院長のつぶやき</p> 	<p>コロナとインフルエンザの混合感染の流行が予測されています。また第8波の到来が現実味を帯びてきています。マンパワーの問題もあり、これまで通り予約制で運営させていただこうと思っております。お一人にかかる対応時間が長いため、アポなしで来院されますと、予約されて受診される方に影響を及ぼし、自分のペースが崩されてしまうためご遠慮ください。初診の方は事前に、お困りの症状をTELでお知らせください。まず当院で対応できるか判断させていただきますので。</p>
<p>形成外来のつぶやき</p>	<p>犬や猫などのペットに噛まれたら？ すぐに水道水で傷を洗ってください。その際、ハンドソープ等の泡洗浄も有効です。次に医療機関（形成外科）の受診をおすすめします。動物の口腔内には様々な細菌が潜むため、傷口は非常に高率に感染します。また、牙による損傷は、皮膚の奥深くまでおよびこともあります。その場合は、膿を排出する処置などが必要となります。早期の適切な処置は、早期の回復につながり、目立った傷跡のリスクも減少できます。</p>
<p>薬剤師のつぶやき</p>	<p>昨今、医療用の麻薬がSNSやニュース等で話題になっています。医療用麻薬は「がん性疼痛」のように通常の痛み止めでは効かない、強い痛みを麻薬処方箋で調剤されます。炎症性疼痛患者さんに医療用麻薬を使用しても依存症を起こす心配はありません。麻薬の依存症は、脳で「ドパミン」が以上に遊離されていますが、痛みを感じている時に麻薬を使用しても「ドパミン」の遊離にブレーキがかかってあまり起こりません。神経性疼痛の場合は、「β-エンドルフィン」の遊離が起こっていますが、これが継続的に起こっていると受容体に機能低下を起こすため、依存症を起こす心配がなくなります。医療用麻薬は、必要とする患者さんにとって非常に大事なものです。誤解や偏見で適切な治療が妨げられる事のないように正しい理解をお願いいたします。</p>
<p>医療業界のつぶやき</p>	<p>未熟のかんきつ類の皮やすじには「ヘスペリジン」というポリフェノールの一種が多く含まれています。「ヘスペリジン」は、抗酸化作用や末梢血管を強化する作用があり、血流改善や高血圧予防やコレステロール値を低下させる効果が期待されている栄養成分です。アレルギー反応による炎症も抑制する作用もあり、花粉症予防も期待されています。「すだち」「かぼす」が出回る季節。酢の物やサラダ、鍋や焼き魚に汁をかけるだけでなく、皮を細かく刻んだり、おろし金ですりおろして調味料やドレッシングに混ぜたりして日頃の食事に「ヘスペリジン」を取り入れてみましょう。</p>
<p>今月の漢方</p>	<p>秋も段々と過ぎ、少しずつ冬に近づいている気候になってきました。冷えにより「お腹が痛くなること」や「便秘によるお腹のはり」を感じることはありませんでしょうか？漢方薬には、お腹を温めて動かす大建中湯（だいけんちゅうとう）という処方があります。生姜、人参、うなぎにかける山椒にいわゆる水あめを加えて作られたもので、全て食べることができる生薬から構成されています。是非お湯に溶いて、生姜湯のように温まりながら服用してみたいはいかがでしょうか？</p>
<p>休診情報</p>	<p>火曜・金曜日、11/3（木、祝）、11/23（水、祝）は休診日です。</p>

スマイル・まやニュース

令和4年11月号

<p>Dr.まや子の つぶやき</p> 	<p>手のスキンケア お顔のスキンケアは丁寧にされていると思いますが、手はそこまで気にならずに何もしないという方がいらっしゃるのでは？ 乾燥が気になる方は、ハンドクリームを使っているというところでしょうか。乾燥が気になる場合は、保湿クリームをこまめに何度も塗ることが大切です。また、炊事の時には素手で熱いお湯を使わないようにする、あるいは面倒がらずに炊事用の手袋を利用して保護しましょう。コロナ禍で感染予防対策としてのアルコール消毒によって手荒れがひどくなる場合は、手袋を利用するなど工夫して消毒することを最小限に調整しましょう。やむを得ず消毒する場合は、すかさず保湿をしておきましょう。 更に、お顔と同じように、手は一年中露出している部位なので、日中の日焼け対策も必須です。紫外線による皮膚ダメージによるシワやしみは、若いうちから対策をしておくといいですね。</p>
<p>キャンセルポリシー</p>	<p>当クリニックでは、キャンセルポリシーについて特に明記しておりません。完全予約制であることをご認識頂いているものとして対応しております。当日の急用・急病等のご事情については柔軟に対応いたします。ただし、可能な限りご予約時刻前までにご連絡をお願いいたします。ご変更につきましてはご遠慮無くお申し出ください。ご希望に添えるように調整いたします。</p>
<p>ご予約</p>	<p>電話対応のみです。施術内容によって時間を細かく調整しているため、ネット予約は承っておりません。 ご不便をおかけして申し訳ありませんが、速やかに対応できない場合、着信履歴の確認ができる方へは、こちらから折り返しのお電話を差し上げることがありますのでご了承ください。長時間のコールはお控えいただけると幸いです。 初診時に伺ったご連絡先にご変更がありましたらお知らせください。</p>
<p>お知らせ</p>	<p>火曜・金曜・祝日（11/3 木曜）は休診です。 12月の最終外来日は12/29（木）を予定しています。長期休み直前には、初診のレーザー脱毛の予約は承れませんのでご注意ください。</p>

スマイル・まやクリニック

美容診療

担当 副院長 倉片まや子

04-2939-2080(専用)

皮膚科・形成外科外来ご希望の方は04-2939-1213へお願いします