

<p>院長のつぶやき</p> 	<p>朝医院の外を掃除していると落ち葉が目につきます。ほうきで取れないこともあるので直接手で拾おうとすると葉っぱの下に「ダンゴ虫」がでてきます。葉っぱをどけるとくるっと身体を丸めてしまい、しばらくするとまた身体をひろげて逃げようとします。ほうきと一緒に掃きとってしまいゴミ袋に入れ業者に回収されてしまうところの「だんご虫」の一生が終わってしまうこととなります。気持ちのいい朝の時間帯は、いつも「だんご虫」に気をつけながら医院の準備をしています。</p>
<p>形成外来のつぶやき</p>	<p>クビの前にできるぶつぶつが何個もできている方も多いのではないのでしょうか？「アクロコルドン」や「スキントッグ」と呼ばれていますが、正式な病名としては「脂漏性角化症（しろうせいがかっしょう）」と呼ばれています。俗称は「老人性のイボ」。良性なので生き死にに支障をきたす訳ではないのですが、見た目のおそろしさから治療を希望される方が多い疾患です。形成外来では、主に炭酸ガスレーザーで焼いて治療しています。気になる方は、ご相談ください。</p>
<p>薬剤師のつぶやき</p>	<p>DPP-4 阻害薬という糖尿病の飲み薬で水ぶくれ状の皮疹が出る場合があります。頻度は、稀ですが皮膚に異常が出た場合は、医師にご相談ください。</p>
<p>医療業界のつぶやき</p>	<p>最近注目されている「腸内細菌」。人の大腸には1000種類100兆個が存在し、重さは、1~1.5kgとされています。今ではどんな菌がいるのか検査ができるようになり、健康な人は善玉菌・悪玉菌のバランスがよく、菌の多様性も高く、また不健康な人は、菌の種類も偏っていると言われています。腸内細菌を良好に保つためには、菌のエサとなる食物繊維は豊富な食材（野菜、きのこ、豆、雑穀など）を毎日の食事にプラスして食べるようにしましょう。</p>
<p>今月の漢方</p>	<p>例年よりも遅いですが、段々と梅雨入りをしてきています。梅雨時や雨の前日に、頭痛や吐き気、むくみ、倦怠感などが生じることはありませんか？漢方医学では、体内の水分代謝異常が起きていることを「水毒（すいどく）」と呼んでいます。身体の各所に水分が停滞していたり、不足していたりすることにより症状が生じてきます。そのような時の第一選択薬は、水分代謝異常を改善させる働きがある「五苓散（ごれいさん）」です。この機会に「五苓散」を梅雨や台風にも備えてみてはいかがでしょうか？</p>
<p>休診情報</p>	<p>火曜・金曜日と院長学会出席のため6/3（土）は休診とさせていただきます</p>

スマイル・まやニュース

令和5年6月号

<p>Dr.まや子の つぶやき</p> 	<p>レーザー脱毛・・・VIO脱毛について</p> <p>以前は若い方が多かったのですが、”介護脱毛”という言葉と共に近年では、40歳代以上の方が多くなってきました。毛量が多く蒸れてしまうことで痒みや炎症を起こす場合は、脱毛によって毛量を減らすと、快適に過ごせるというメリットがあります。本来の毛の役目は、皮膚を覆って外部からの刺激や侵入を防ぐことです。加齢とともに毛量は減っていきましますし、女性ホルモンの分泌が低下するとデリケートゾーンも乾燥に傾いていくことで、外部からの刺激を受けやすい状態になる可能性を知っておいてください。個人的には、エチケット程度の脱毛はとても有益だと思いますが、ゼロ、ツルツルを目指して脱毛する必然性はないのでは？と考えております。当院では、患者様のご要望に対してメリット・デメリットをしっかりお伝えした上で、ご希望にそえる様に施術をしております。</p> <p>ちなみに、医療の現場で患者様に対して介護者側から、”介護をし易いようにVIOを脱毛して欲しい”という声を耳にしたことはありません。</p>
<p>キャンセルポリシー</p>	<p>当クリニックでは、キャンセルポリシーについて特に明記しておりません。完全予約制であることをご認識頂いているものとして対応しております。</p> <p>当日の急用・急病等のご事情については柔軟に対応いたします。</p> <p>ただし、可能な限りご予約時刻前までにご連絡をお願いいたします。ご変更につきましてはご遠慮無くお申し出ください。ご希望に添えるように調整いたします。</p>
<p>ご予約</p>	<p>電話対応のみです。施術内容によって時間を細かく調整しているため、ネット予約は承っておりません。</p> <p>医薬品やドクターズコスメの購入についてもご予約が必要です。</p> <p>ご不便をおかけして申し訳ありませんが、速やかに対応できない場合、着信履歴の確認ができる方へは、こちらから折り返しのお電話を差し上げることがありますのでご了承ください。長時間のコールはお控えいただけると幸いです。</p> <p>初診時に伺ったご連絡先にご変更がありましたらお知らせください。</p>
<p>お知らせ</p>	<p>休診日：火曜・金曜</p>

スマイル・まやクリニック

美容診療

担当 副院長 倉片まや子

04-2939-2080(専用)

皮膚科・形成外科外来ご希望の方は04-2939-1213へお願いします