

# スマイル・まやニュース

令和5年9月号

<p>院長のつぶやき</p> 	<p>適度な汗は皮膚を潤し、乾燥を和らげるとされています。しかし大量であったり長時間にわたり汗が皮膚に付着していると、炎症を起しやすくなることがあります。そのため、汗をかいたら適度に拭き取ったり、シャワーを浴びたり、濡れた状態の下着は着替えるなどの対策を行って、汗による皮膚炎の発生から身を守りましょう。異常気象による暑い日はまだまだ続くようですので。</p>
<p>形成外来のつぶやき</p>	<p>まぶたに黄色味がかかった盛り上がりができることがあります。眼瞼黄色腫（がんけんおうしょくしゅ）という良性の疾患です。当院では、まぶたにその腫瘍が発生した場合、液体窒素、炭酸ガスレーザー、日帰り手術などにて対応が可能です。気になる方は、医師に相談してみてください。</p>
<p>薬剤師のつぶやき</p>	<p>ビブラマイシンやミノマイシンは、ニキビなどに有効なテトラサイクリン系という抗生物質です。牛乳やカルシウムを多く含むものと服用すると、キレートを作って吸収が悪くなることがあるので注意が必要です。永久歯がこれから生えてくるような歯の成長期の世代の方が服用すると歯の黄染が生じることがあるため、服用する年齢にも注意となります。</p>
<p>医療業界のつぶやき</p>	<p>デュアックゲルはニキビ用の外用薬です。ピーリング効果と抗生物質を含有しているため細菌を退治します。いつも同じ部位にニキビができてしまうような方にお勧めです。ただピーリング効果があるため、皮膚がかさついたり、肌に合わないとかぶれたりすることもありますのでその際は医師に相談してください。</p>
<p>今月の漢方</p>	<p>毎日暑い日が続く、冷房をつける日がほとんどかと思えます。外に出るのも億劫になり涼しい部屋の中にずっといるとダルさや冷房による冷え、頭痛などの不調が起こることがあります。このような病態を冷房病（クーラー病）と呼ぶことがあります。予防のために、まずは規則正しい生活を心がけて、温度を下げすぎない、湯船につかるなどが大切です。そんな中でも冷えにより頭痛や腰痛などが生じる場合は、五積散（コシヤクサン）という漢方がお役立ていただけます。上手く冷房を使って、家の中でも熱中症対策をしていきましょう。</p>
<p>休診情報</p>	<p>火曜日と金曜日が休診日です</p>

スマイル・まやクリニック  
TEL : 04-2939-1213

# スマイル・まやニュース

令和5年9月号

<p>Dr.まや子の つぶやき</p> 	<p>ナイアシンアミド 当院の導入療法：イオン導入・エレクトロポレーションに新たな導入薬剤が仲間入ります。今までお受けになられていた薬液に追加することができます。ご要望に応じて当日に追加でき、施術時間に変更はありません。 ナイアシンアミドの特長は、①肌の弾力性を改善し、小ジワを減少 ②色素沈着を減少し、肌色を調整 ③保湿性を向上し、肌のバリア機能を改善 ④皮脂分泌抑制などです。つまり、シワ、シミ、くすみ、乾燥、肌荒れ、ニキビに効果があります。</p>
<p>キャンセルポリシー</p>	<p>当クリニックでは、キャンセルポリシーについて特に明記しておりません。完全予約制であることをご認識頂いているものとして対応しております。 当日の急用・急病等のご事情については柔軟に対応いたします。 ただし、可能な限りご予約時刻前までにご連絡をお願いいたします。ご変更につきましてはご遠慮無くお申し出ください。ご希望に添えるように調整いたします。</p>
<p>ご予約</p>	<p>電話対応のみです。施術内容によって時間を細かく調整しているため、ネット予約は承っておりません。 医薬品やドクターズコスメの購入についてもご予約が必要です。 ご不便をおかけして申し訳ありませんが、速やかに対応できない場合、着信履歴の確認ができる方へは、こちらから折り返しのお電話を差し上げることがありますのでご了承ください。長時間のコールはお控えいただけると幸いです。 初診時に伺ったご連絡先にご変更がありましたらお知らせください。</p>
<p>お知らせ</p>	<p>休診日：火曜・金曜・祝日（9/18 9/23）</p> <p>★ドクターズコスメのCytoPro MDシリーズについて★ ヒト骨髄幹細胞培養液を配合したエイジングスキンケア用品は高額ですが、期間限定でお買い求めやすくなっております。</p>

## スマイル・まやクリニック

美容診療

担当 副院長 倉片まや子

04-2939-2080(専用)

皮膚科・形成外科外来ご希望の方は04-2939-1213へお願いします