


スマイル・まやニュース


令和6年2月号

<p>院長のつぶやき</p> 	<p>神奈川県立こども医療センターの馬場直子先生は、湿疹があるところにまずステロイドを塗り、その後に保湿をする方法をとられています。当院でもその方法で治療を行っていただいている方もおります。湿疹が治まってきたら非ステロイドの外用だけにして、その後に保湿を塗ったり、かなり治まった時には、保湿剤だけ塗るなど湿疹の状況に応じて湿疹を治療していきましょう。</p>
<p>形成外科医のつぶやき</p>	<p>抗生剤や外用剤の治療で炎症性のニキビが治った後も気になるものにニキビ跡があります。萎縮性瘢痕とも呼ばれますが、その治療にイオン導入(保険外)やケミカルピーリング(保険外)があります。ケミカルピーリングは肌の新陳代謝を促進させ、ニキビの予防や美肌効果が期待できますが、治療後に、ヒリヒリしたり赤くなったりすることがありますが、治療法の選択肢の1つとなります。Dr. まや子外来側で行っています。</p>
<p>薬剤師のつぶやき</p>	<p>最近抗生剤等の製造が追いつかず処方できない状況が発生しております。ジェネリックメーカーの製造過程での不手際で製造工程が厳格化されたことや戦争などにより、製造が追いつかず薬局で薬の入手が困難になっております。かわりのお薬を処方することが可能な場合がありますので、薬局でご相談ください。</p>
<p>医療業界のつぶやき</p>	<p>イオウカンフルーションは、昔からあるニキビ用の外用剤です。効能として皮脂のつまりと角栓化の抑制、また抗菌作用もあります。副作用として皮膚のかさつきや刺激感がでることがあります。治療法の1つとしてみてはいかがでしょうか？</p>
<p>今月の漢方</p>	<p>寒い日が続き、冷えでお困りの方も多いのではないのでしょうか。冷えの原因のひとつとして、胃腸虚弱によりうまくエネルギーを取り込めずに、冷えが生じてしまう場合があります。生薬の人参には腹部を温め、胃腸の衰えを治す効果があります。胃の冷えが著しいときには人参湯(ニンジントウ)、下腹部の冷えが辛い時には大建中湯(ダイケンチュウトウ)、胃腸虚弱から食欲不振をまねき倦怠感が顕著な患者さんには補中益気湯(ホチュウエキトウ)など、胃腸機能を建て直し全身へ熱が伝わりやすい体へと体質改善しましょう。</p>
<p>休診情報</p>	<p>火曜・金曜日は、休診とさせていただきます</p>

スマイル・まやクリニック
TEL : 04-2939-1213

スマイル・まやニュース

令和6年2月号

<p>Dr.まや子の つぶやき</p> 	<p>首のケア お顔は、強くこすらずにそつとなで洗いを意識されている方が多いと思います。では、首から下はいかがでしょう？体を洗う時にタオル等をお使いでは？もし乾燥や小ジワが気になっているのであれば、素手でそつと洗ってみましょう。お風呂上りにはしっかり保湿！お化粧水をたっぷりが基本で、更に乳液等の油分を含むもので仕上げ乾燥を防ぎましょう。それでも乾燥によるちりめんジワなどが気になる場合は、イオン導入療法が有効です。イオン化したVit.C誘導体によってコラーゲンを生成するように働きかけ、Vit.E誘導体と合わせて抗酸化作用を発揮し、若々しいお肌に生まれ変わることができます。イオン導入によって深いシワをなくすことはできませんが、浸透効果がイオン導入の約20倍といわれるエレクトロポレーションによって浅くすることができます。</p>
<p>キャンセルポリシー</p>	<p>当クリニックでは、キャンセルポリシーについて特に明記しておりません。完全予約制であることをご認識頂いているものとして対応しております。当日の急用・急病等のご事情については柔軟に対応いたします。ただ、可能な限りご予約時刻前までにご連絡をお願いいたします。ご変更につきましてはご遠慮無くお申し出ください。ご希望に添えるように調整いたします。</p>
<p>ご予約</p>	<p>電話対応のみです。施術内容によって時間を細かく調整しているため、ネット予約は承っておりません。医薬品やドクターズコスメの購入についてもご予約が必要です。ご不便をおかけして申し訳ありませんが、速やかに対応できない場合、着信履歴の確認ができる方へは、こちらから折り返しのお電話を差し上げることがありますのでご了承ください。長時間のコールはお控えいただけると幸いです。初診時に伺ったご連絡先にご変更がありましたらお知らせください。</p>
<p>お知らせ</p>	<p>休診日：火曜・金曜・祝日（2/11は診療いたします。2/12は休診です。） 2/4(日)は一部休診 ビタミンCドリンク：好評につき期間限定で10本ご購入毎に プラス1本プレゼント中</p>

スマイル・まやクリニック

美容診療

担当 副院長 倉片まや子

04-2939-2080(専用)

皮膚科・形成外科外来ご希望の方は04-2939-1213へお願いします