


スマイル・まやニュース


令和6年3月号

<p>院長のつぶやき</p> 	<p>土日を中心にAM10:00～11:00台は、ご予約がたてこんでいることが多いため、事前にお電話等で来院時間を決めていただくようお願いいたします。ご予約なく来院されましても、ご予約いただきました患者さんから診察させていただくため、すぐに対応できないことが多いためご協力をお願いいたします。</p>
<p>形成外科医のつぶやき</p>	<p>トゲなどの異物が皮膚にささってしまった時は、まずピンセットなどで取り除きます。ただ、異物が皮膚の深い所まで入ってしまうと局所麻酔をしてから皮膚を切開することもあります。異物を放置していると化膿したり異物性肉芽腫というしこりを生じてくることもあるためお気軽にご相談ください。</p>
<p>薬剤師のつぶやき</p>	<p>いろいろな菌に効いてしまう抗生剤は、耐性菌を生んでしまうことが最近問題となっています。そのため、ターゲットとなる細菌に対してのみ有効な抗生剤は、以前からあるケフラールのような薬剤でも充分治療効果が生じ、耐性菌を増やさないとつながるとされています。ただ現在製薬会社の供給が追いつかず欠品している抗生剤が多くなっています。</p>
<p>医療業界のつぶやき</p>	<p>デザレックスはじんましんなどの治療に用いられる抗アレルギー剤です。以前クラリチンという比較的効き方がマイルドなとされていた薬の改良版です。そのためより治療効果が期待できるようになり、眠気の副作用が減少し、食事の影響をうけないため1日1回の服用がいつでもできる薬剤です。</p>
<p>今月の漢方</p>	<p>今年は暖冬といわれておりますが、日中との寒暖差が激しく朝夜は冷え込んでおります。冷えにより痛みが出る方はいらっしゃいませんか。しもやけにも使用される当帰四逆加呉茱萸生姜湯(とうきしぎゃくかごしゅゆしょうきょうとう)は、冷えにより痛みが出る方や頭痛・嘔吐を伴う方に適しております。まだまだ寒い日は続きますので、漢方薬で冷え症を改善していきましょう。</p>
<p>休診情報</p>	<p>火曜・金曜日は、休診とさせていただきます 3/16(土)は、都合によりAM9:00～PM0:00までの診療とさせていただきます。</p>

スマイル・まやクリニック
TEL: 04-2939-1213

スマイル・まやニュース

令和6年3月号

<p>Dr.まや子の つぶやき</p> 	<p>日焼け止め さあ、いよいよ3月、紫外線は量・強さ共に右肩上がりの急上昇！まだ肌寒さを感じる時期ですので、出遅れないよう紫外線対策にお気を付けてください。春は、花粉と急激な紫外線によって“お肌荒れ”を感じ易い季節です。日焼け止めの使用量に注意なさってください。クリームタイプはパール粒2個分、ローションタイプは百円硬貨大2枚分を目安にたっぷり使いましょう。SPF50であっても使用量が少ない場合は、残念ながら表記通りの紫外線の遮蔽効果を発揮できないのです。たっぷり塗って使い心地が良いと思うものを探してみると良いでしょう。常盤薬品のNOVⅢシリーズ：バリアクリームUV（SPF45, PA+++）という敏感肌用の皮膚保護作用の高い商品が発売されました。サンプルがありますのでどうぞお声がけください。</p>
<p>キャンセルポリシー</p>	<p>当クリニックでは、キャンセルポリシーについて特に明記しておりません。完全予約制であることをご認識頂いているものとして対応しております。当日の急用・急病等のご事情については柔軟に対応いたします。ただ、可能な限りご予約時刻前までにご連絡をお願いいたします。ご変更につきましてはご遠慮無くお申し出ください。ご希望に添えるように調整いたします。</p>
<p>ご予約</p>	<p>電話対応のみです。施術内容によって時間を細かく調整しているため、ネット予約は承っておりません。 医薬品やドクターズコスメの購入についてもご予約が必要です。 ご不便をおかけして申し訳ありませんが、速やかに対応できない場合、着信履歴の確認ができる方へは、こちらから折り返しのお電話を差し上げることがありますのでご了承ください。長時間のコールはお控えいただけると幸いです。 初診時に伺ったご連絡先にご変更がありましたらお知らせください。</p>
<p>お知らせ</p>	<p>休診日：火曜・金曜・祝日 ★3/16(土)終日・3/17(日) 午前は休診いたします 大豆イソフラボンサプリメント：Dr. Aglymax（葉酸を含まないもの）を個数限定10%offで販売中です。</p>

スマイル・まやクリニック

美容診療

担当 副院長 倉片まや子

04-2939-2080(専用)

皮膚科・形成外科外来ご希望の方は04-2939-1213へお願いします