



スマイル・まやニュース

令和6年4月号

<p>院長のつぶやき</p> 	<p>半導体がないために車の製造ができなかった自動車業界ではありませんが、医療業界でも出したい薬がないために処方できない状態が続いております。そのため一部の患者さんにはご迷惑をおかけしております。早く薬品の供給が回復することを望んでいますが、時間がかかりそうです。</p>
<p>形成外科医のつぶやき</p>	<p>ハイドロキノン軟膏は、シミの原因であるメラニン色素を作らないように作用するほか、メラニンを産生するメラニン細胞も抑制することで美白効果が期待できる外用剤です。1日1回外用してください。外用後シミ以外の部分から白くなることがあり、一時期かえってシミが濃くなったようにみえることがあります。また一部の患者さんには外用後赤くなることがあります。冷蔵庫などの暗冷所に保管してください。使用期限は1~1.5ヶ月くらいです。</p>
<p>薬剤師のつぶやき</p>	<p>ピリン系の薬が合わない体質の方がいらっしゃいますが、これはピラゾロン系解熱鎮痛薬のことを指します。商品名としては、SG顆粒やセデス錠などがあります（その他多数あり）。ピリン系の薬は、ペニシリン系抗生剤や解熱鎮痛薬や抗凝固薬のアスピリンとは異なる薬剤のため混同しないように注意が必要です。</p>
<p>医療業界のつぶやき</p>	<p>ヘルペスウイルスの飲み薬の治療薬にアメナリーフという薬があります。通常帯状疱疹には1日1回2錠7日間内服します。また、再発性の口唇ヘルペスなどでは、1日1回6錠を一気に内服する治療法もあります。副作用は、消化器症状として下痢、軟便、胃炎、腹部不快感などが生じることがあります。</p>
<p>今月の漢方</p>	<p>4月から新しい年度を迎え、新しい環境に身を置かれる方も多いのではないのでしょうか。 緊張や気を張るような場面も多くなることかと思えます。そのような際に、喉が詰まったような感じや裏声になったり声が出にくくなったりすることはございませんか。そんな時には、「半夏厚朴湯（はんげこうぼくとう）」がお役立ていただけます。喉の詰まり感を取り、気分を安らかにする漢方薬です。器質的な要因がない場合には、治療の選択肢になる漢方薬かもしれません。</p>
<p>休診情報</p>	<p>火曜・金曜日は、休診とさせていただきます</p>

スマイル・まやニュース

令和6年4月号

<p>Dr.まや子の つぶやき</p> 	<p>春 日本の4月は、春の暖かさを感じながら新年度・新学期・入学・入職など新しいことの始まりとして嬉しくもあわただしい季節ですね。新しい出会いにワクワクしたり、新しい環境で何かと緊張したりと、肉体的にも精神的にも疲れてしまうことがあります。あまり頑張りすぎず、疲れをためすぎない様にご自分なりにリラックスする方法を見つけておきましょう。夜は、しっかりとバスタブに浸かる、軽くストレッチをする、お気に入りのアロマを楽しむ、大自然の画像を観るなど。また、お休みの日にはアクティブにお出かけしたり、読書や映画を楽しむなど、人それぞれだと思います。ただし、睡眠のリズムだけは崩さないように気を付けましょう。夜更かしはもちろんのことお昼寝も30分以上はNGです。“春眠暁を覚えず” いえいえ8時間以上の睡眠は健康寿命を縮めるという研究報告がありますので、睡眠も程々になさってくださいね。</p>
<p>キャンセルポリシー</p>	<p>当クリニックでは、キャンセルポリシーについて特に明記しておりません。完全予約制であることをご認識頂いているものとして対応しております。当日の急用・急病等のご事情については柔軟に対応いたします。ただ、可能な限りご予約時刻前までにご連絡をお願いいたします。ご変更につきましてはご遠慮無くお申し出ください。ご希望に添えるように調整いたします。</p>
<p>ご予約</p>	<p>電話対応のみです。施術内容によって時間を細かく調整しているため、ネット予約は承っておりません。 医薬品やドクターズコスメの購入についてもご予約が必要です。 ご不便をおかけして申し訳ありませんが、速やかに対応できない場合、着信履歴の確認ができる方へは、こちらから折り返しのお電話を差し上げることがありますのでご了承ください。長時間のコールはお控えいただけると幸いです。 初診時に伺ったご連絡先にご変更がありましたらお知らせください。</p>
<p>お知らせ</p>	<p>休診日：火曜・金曜・祝日 ★4/29（月・昭和の日）は診療いたします。 大豆イソフラボンサプリメント：Dr. Aglymax（葉酸を含まないもの）とITOのスキンケアシリーズを個数限定で10%offで販売中です。</p>

スマイル・まやクリニック

美容診療

担当 副院長 倉片まや子

04-2939-2080(専用)

皮膚科・形成外科外来ご希望の方は04-2939-1213へお願いします