



スマイル・まやニュース

令和6年5月号

<p>院長のつぶやき</p> 	<p>新緑の季節となり、草木が新芽を出し生い茂るようになってきました。草木の勢いを感じる今日この頃です。私も古い葉を落とし、新しい葉に置き換わる草木の勢いに負けないように日々過ごしていきたいと思えます。</p>
<p>形成外科医のつぶやき</p>	<p>トレチノイン軟膏は、角栓をはがす作用により、1) 白ニキビを改善させる、2) 皮脂の分泌を抑える、3) 塗り薬の浸透をうながすなどの作用があります。副作用としては、1) 塗った後赤くなる、2) ヒリヒリした痛みがでる、3) 皮膚が乾燥しやすくなるなどの症状がでることがあります。顔に使用する程度ですと問題にならないと言われていますが、大量に使用すると催奇形性が生じるとされているため、定期的に医師の診察を受けながら使用するようになしてください。</p>
<p>薬剤師のつぶやき</p>	<p>ヒルドイドソフト（ヘパリン類似物質）は、アトピー性皮膚炎などで使われる保湿剤であり、ケロイドや瘢痕などの予防にも用いられる外用剤です。最近、化粧品かわりに使用されることが問題となっております。本剤は医薬品であり医師の診断のもと適正な使用をお願いしたいところです。</p>
<p>医療業界のつぶやき</p>	<p>ミチーガという注射剤は、アトピー性皮膚炎に伴うかゆみや結節性痒疹（けっせつせいようしん）という疾患に適応があります。メカニズムは、IL-31 というかゆみを誘発する物質の IL-31 受容体に作用することで、それに続く細胞内への働きや伝達を阻害することでアトピー性皮膚炎のかゆみを抑制します。副作用としては感染症（ヘルペス感染症、蜂巣炎、膿痂疹、上気道炎）、皮膚状態の悪化、過敏症、注射部位の症状（内出血、赤み、腫れ）などが生じることがあります。この注射剤によりかゆみが収まっても、皮膚症状が悪化することがありますのでステロイド等の外用剤の併用は必須となります（当院では採用していないため他院にご紹介させていただくこととなります。また、ご紹介してもご紹介先がこの注射剤を使用するとは限りませんのでご紹介先に確認をお願いします）。</p>
<p>今月の漢方</p>	<p>毎年連休明けの平日はなんだか体が怠かったり、倦怠感があつたりすることはありませんでしょうか。日頃は元気だけど、最近疲れがたまっていたり食欲がわかないときには、「補中益気湯（ほちゅうえっきとう）」がいいかもしれません。中は体の真ん中である「お腹」を意味することから、お腹の機能を補って元気を益す処方として名付けられました。梅雨や夏の暑さに向けて元気な状態にしていましましょう。</p>
<p>休診情報</p>	<p>火曜・金曜日は、休診とさせていただきます</p>

スマイル・まやニュース

令和6年5月号

<p>Dr.まや子の つぶやき</p> 	<p>患者と医師 “女性同士が有益！”</p> <p>米国での調査において、女性患者さんは女性医師に治療された方が、男性医師より死亡率や再入院率が低いと報告がありました。女性同士では気兼ねなく症状を打ち明けやすいことが背景にあるのでは？と推測。近年、私の外来では男性患者さんが全年齢層で増加傾向があり、“美”の関心の高さが窺えます。生死に関わる外来ではありませんが、性別を問わず、受診して良かったなと感じていただける様に常に心掛けたいと思っています。時に、根掘り葉掘り不躰な質問をさせていただくこともあるかと思いますが、肌の不調や悪化原因を探るためのものをご理解いただけますと幸いです。開業当初の目標でもある身近なコンビニエントなクリニックでありたいと願っております。外来の施術中は、お困りごとはどうぞ何なりとご相談ください。</p>
<p>キャンセルポリシー</p>	<p>当クリニックでは、キャンセルポリシーについて特に明記しておりません。完全予約制であることをご認識頂いているものとして対応しております。当日の急用・急病等のご事情については柔軟に対応いたします。ただ、可能な限りご予約時刻前までにご連絡をお願いいたします。ご変更につきましてはご遠慮無くお申し出ください。ご希望に添えるように調整いたします。</p>
<p>ご予約</p>	<p>電話対応のみです。施術内容によって時間を細かく調整しているため、ネット予約は承っておりません。</p> <p>医薬品やドクターズコスメの購入についてもご予約が必要です。ご不便をおかけして申し訳ありませんが、速やかに対応できない場合、着信履歴の確認ができる方へは、こちらから折り返しのお電話を差し上げることがありますのでご了承ください。長時間のコールはお控えいただけると幸いです。</p> <p>初診時に伺ったご連絡先にご変更がありましたらお知らせください。</p>
<p>お知らせ</p>	<p>休診日：火曜・金曜・祝日★5/4 午前中（土・みどりの日）は診療いたします。</p> <p>好評につき、引き続き 大豆イソフラボンサプリメント：Dr. Aglymax（葉酸を含まないもの）と ITOのスキンケアシリーズを個数限定で10%offで販売中です。</p>

スマイル・まやクリニック

美容診療

担当 副院長 倉片まや子

04-2939-2080(専用)

皮膚科・形成外科外来ご希望の方は04-2939-1213へお願いします