

スマイル・まやニュース

令和 6 年 10 月号

<p>院長のつぶやき</p> 	<p>来院された一部の患者さんにアンケートにお答えいただいております。これまで多くの患者さんからお答えをいただきました。その多くは、大変ありがたい内容のものが多く、勇気づけられております。少し混雑してしまいますと慌ただしい待遇になってしまうなど、改善すべきことも多々あるかと思ひます。改善すべきことは改善し、院内でお過ごしいただく時間が心地よいものになるように今後も取り組んでまいりたいと思っております。</p>
<p>形成外科医のつぶやき</p>	<p>皮膚線維腫（ひふせんいしゅ）：皮膚表面より少し盛り上がり、褐色調を呈する硬い塊として触れることが多い良性的腫瘍です。痛みなどの症状は無いことが多い。気になる場合は、手術で切除します。</p>
<p>薬剤師のつぶやき</p>	<p>10月より選定療養費制度が始まります。患者さんが後発医薬品のある先発医薬品（長期収載品）を希望する場合は、先発医薬品と、薬価が最も高い後発医薬品との差額の4分の1は保険外、つまり自費になり、さらに課税対象となるため、消費税を加えてお支払いいただくというものです。ただ、昨今の医薬品供給不足の現状や医療上の必要性の問題等もあり、対象外となる場合もあります。厚生労働省の案内チラシなどもありますので、ご不明な点があればお尋ねください。</p>
<p>医療業界のつぶやき</p>	<p>長期収載品の選定療養とは令和6年の診療報酬改定により、令和6年10月1日から導入される制度で、患者さんが後発医薬品（ジェネリック医薬品）のある先発医薬品（長期収載品）を選択した場合に、その差額の4分の1を自己負担していただく仕組みです。長期収載品とは、既に特許が切れている、もしくは再審査期間が終了しており、同じ効能・効果を持つ後発医薬品（ジェネリック医薬品）が発売されている薬のことです。対象品目は1095品目あります。皮膚科医院においても、処方頻度の高い保湿剤やアレルギー薬も含まれています。代表的な薬剤としてヒルドイドがあげられますが患者様が希望した場合100g当たり250円ほど負担が出てきます。</p>
<p>今月の漢方</p>	<p>段々と暑さも落ち着き、夜も冷えてくる時期になりました。季節の変わり目は自律神経が乱れ、身体に不調をきたしやすくなりがちです。食欲がなく体が重だるい方には補中益気湯（ホチュウエッキトウ）、気分が落ち込んでしまい寝付けないという方には加味帰脾湯（カミキヒトウ）、貧血気味で冷えがあるような食欲不振には十全大補湯（ジュウゼンタイホトウ）があります。冬になる前に体調を整えておきましょう。</p>
<p>休診情報</p>	<p>火曜・金曜日は、休診とさせていただきます 10/14（月、祝）は、AM10：00～PM5：20まで診療いたします。</p>

スマイル・まやクリニック
TEL：04-2939-1213

スマイル・まやニュース

令和6年10月号

<p>Dr.まや子の つぶやき</p> 	<p>ビタミンC クリーム</p> <p>当院で多くご愛用いただいている高濃度医薬品ですが、10月より価格を変更いたしましたこと、どうぞご容赦くださいませ。ビタミンC誘導体の働きを改めてお伝えします。①メラニンを薄くする②メラニンの合成を阻害③抗酸化作用④毛穴の引き締め⑤皮脂の分泌を抑制⑥コラーゲンの合成を促す</p> <p>つまり①できてしまったシミを薄くしたり、くすみの改善②シミ予備軍をシミ化させない③炎症を抑え、あから顔やニキビの改善④毛穴縮小効果⑤脂性肌の改善、メイク崩れの改善⑥シワ・たるみの改善</p> <p>高価な化粧品を使う前にお試しあれ！クリームとは言っても、クリーム基剤を使用しているだけです。保湿力が高いわけではありません。保湿が足りないと感じる場合は、お手持ちの保湿クリームで補ってください。管理は冷蔵保存！使用は夜1回のみです。朝は、洗顔料でしっかり洗い流してください。</p>
<p>キャンセルポリシー</p>	<p>当クリニックでは、キャンセルポリシーについて特に明記しておりません。完全予約制であることをご認識頂いているものとして対応しております。</p> <p>当日の急用・急病等のご事情については柔軟に対応いたします。</p> <p>ただ、可能な限りご予約時刻前までにご連絡をお願いいたします。ご変更につきましてはご遠慮無くお申し出ください。ご希望に添えるように調整いたします。</p>
<p>ご予約</p>	<p>電話対応のみです。施術内容によって時間を細かく調整しているため、ネット予約は承っておりません。再診の方は、診察券をご用意の上お電話ください。</p> <p>医薬品やドクターズコスメの購入についてもご予約が必要です。</p> <p>ご不便をおかけして申し訳ありませんが、速やかに対応できない場合、着信履歴の確認ができる方へは、こちらから折返しのお電話を差し上げることがありますのでご了承ください。長時間のコールはお控えいただくと幸いです。</p> <p>初診時に伺ったご連絡先にご変更がありましたらお知らせください。</p>
<p>お知らせ</p>	<p>休診日：火曜・金曜・祝日（10/14）</p> <p>ITOのスキンケアシリーズの保湿力の高い日焼け止め（SPF40, PA+++）のみ10% offで販売中です。乾燥肌の方や一足先に冬用としておススメです。</p> <p>★美白剤（ビタミンC、ハイドロキノン、トレチノイン）については10月から価格を変更いたしました。。</p>

スマイル・まやクリニック

美容診療

担当 副院長 倉片まや子

04-2939-2080(専用)

皮膚科・形成外科外来ご希望の方は04-2939-1213へお願いします