

スマイル・まやニュース

令和6年11月号

<p>院長のつぶやき</p> 	<p>日中に嫌なことや気になる案件が発生した日の夜間睡眠中、マウスピースをしているにもかかわらず強い歯ぎしりにより歯が割れてしまったことを何度も経験しています。脳は、就寝中も日中のことを考えて行動を起こす指示をするようです。平穏無事に毎日過ごせればいいのですが、日によってはいいことだけでなく、困ったことも起こってしまいます。それなりに人生経験を積んできたので大体のことは対応できるようになっているつもりですが、今夜も歯ぎしりで歯が割れないことを祈って安眠できたらいいのですが。</p>
<p>形成外科医のつぶやき</p>	<p>蜂窩織炎（ほうかしきえん）は、皮膚と皮下組織に生じる最近感染症です。早期の適切な処置と抗菌剤投与で改善することが多いですが、放置すると重症化して敗血症となることがあります。</p>
<p>薬剤師のつぶやき</p>	<p>現在も局所麻酔剤やステロイド注射剤が特に不足しています。また、内服の抗生剤も依然として手に入りづらいものも多くあります。ジェネリック製剤を扱っている会社だけではなく、先発品メーカーでも薬剤の供給不足が起きています。原因の1つに薬価を引き下げてきた政策により、本邦への輸入に頼っている製剤では他国へ薬剤の供給が優先されている背景もあるようです。</p>
<p>医療業界のつぶやき</p>	<p>トラムセット配合錠は、慢性疼痛や抜歯後疼痛に適応のあるお薬ですが、帯状疱疹後の長引く神経痛にも効果が期待できます。有効成分であるトラマドール塩酸塩は中枢神経に作用し痛みを感じにくくする作用がありますので、お悩みの方は皮膚科へご相談ください。副作用として飲み始めに軽度の吐き気や眠気が起きることがありますので、少量から始めていただくことをお勧めします。</p>
<p>今月の漢方</p>	<p>寒暖差も激しく、なんとなく体調が悪い、会社や学校にも行きたくない・・・と感じる方はいませんか？ストレスから生じる自律神経の乱れに対しては、まず休息をとる、栄養バランスの取れた食事をとるなどの養生が大切です。漢方薬では、気分がふさいでのどに異物感を感じる、検査をしても実際は何も詰まってないといった訴えには、半夏厚朴湯（はんげこうぼくとう）が使われます。気のせいではありませんので、ぜひ漢方を試してみてください。</p>
<p>休診情報</p>	<p>火曜・金曜日は、休診とさせていただきます。 11/23（土、祝）は、AM10:00～PM5:20まで診療いたします。</p>

スマイル・まやクリニック
TEL：04-2939-1213

スマイル・まやニュース

令和6年11月号

<p>Dr.まや子の つぶやき</p> 	<p>スカルプケア</p> <p>私の外来の肌カウンセリングでは、顔のスキンケアとして“洗顔方法”の重要性をお伝えしております。これに対し、頭皮のスキンケアも“洗髪方法”に気をつけるポイントがあります。頭の痒み・フケなどの頭皮トラブルは保険治療をお受けいただけます。しかしながら、塗り薬を使っても頭皮環境が悪い場合は治療効果が得られません。洗髪時に①低温（体温に近いぬるま湯）で頭皮をしっかりと濡らしてから、②シャンプー剤は手元でしっかりと泡立てて、③指先というよりは指の腹で優しく丁寧に洗いましょう。すすぎもぬるま湯でしっかりと流しましょう。寒さとともに熱いお湯を使用すると乾燥を助長し、症状が悪化してしまいます。低刺激性のシャンプーやトリートメントのサンプルもありますのでどうぞお声がけください。</p> <p>また、年内にスカルプケアのエレクトロポレーション*1を開始予定です。頭皮環境を整え、薄毛の改善や美髪を目指してみませんか。</p>
<p>キャンセルポリシー</p>	<p>当クリニックでは、キャンセルポリシーについて特に明記しておりません。完全予約制であることをご認識頂いているものとして対応しております。当日の急用・急病等のご事情については柔軟に対応いたします。但し、可能な限りご予約時刻前までにご連絡をお願いいたします。ご変更につきましてはご遠慮無くお申し出ください。ご希望に添えるように調整いたします。</p>
<p>ご予約</p>	<p>電話対応のみです。施術内容によって時間を細かく調整しているため、ネット予約は承っておりません。再診の方は、診察券をご用意の上お電話ください。医薬品やドクターズコスメの購入についてもご予約が必要です。ご不便をおかけして申し訳ありませんが、速やかに対応できない場合、着信履歴の確認ができる方へは、こちらから折り返しのお電話を差し上げることがありますのでご了承ください。長時間のコールはお控えいただくと幸いです。初診時に伺ったご連絡先にご変更がありましたらお知らせください。</p>
<p>お知らせ</p>	<p>休診日：火曜・金曜・祝日（11/3, 11/4）、11/23は診療いたします。</p> <p>ITOのスキンケアシリーズの保湿力の高い日焼け止め（SPF40, PA+++）のみ10% offで販売中です。乾燥肌の方や一足先に冬用としておススメです。</p> <p>★美白剤（ビタミンC、ハイドロキノン、トレチノイン）については10月から価格を変更しております。</p>

エレクトロポレーション*1：経皮的に有効成分を浸透させる導入方法の一種

スマイル・まやクリニック

美容診療

担当 副院長 倉片まや子

04-2939-2080(専用)

皮膚科・形成外科外来ご希望の方は**04-2939-1213**へお願いします