


スマイル・まやニュース


令和6年12月号

<p>院長のつぶやき</p> 	<p>和田秀樹先生の「70歳からの老けない生き方」(リベラル社)という本を読みました。そのなかで、自分を最も冷静に判断できるのは自分自身ですが、最大の理解者もまた自分自身である。自分を誉めてくれる存在は自分であることを忘れてはならない。そこそこうまくやっている自分を誉めようというくだりがあります。今年は、完璧にきっちりやらないとだめだと思わずに、このくらいできたらよしとして自分で自分を誉めてゆったりとした気持ちで過ごせたらいいと思います。</p>
<p>形成外科医のつぶやき</p>	<p>シミは、加齢性変化や紫外線により発生します。最も頻繁にみられるのは、老人性色素紅斑と肝斑です。治療は、ビタミン剤やトラネキサム酸の内服、ハイドロキノンの外用、UVケアも重要です。境界のクッキリしたシミでは、レーザー治療も効果を発揮します、</p>
<p>薬剤師のつぶやき</p>	<p>マイナ保険証のメリットは、処方履歴がわかるため重複投与を防げる、検診情報がわかる、来年度より救急搬送された時に薬剤の投薬状況がわかるため救急処置がすみやかにできるなどがあります。カードの中には個人情報が入っていないため、セキュリティ対策も施されています。</p>
<p>医療業界のつぶやき</p>	<p>アトピー性皮膚炎治療剤「モイゼルト軟膏」は今年の国内での売り上げは100億円を超えており、現在のノンステロイド外用剤では最も売り上げの高い薬剤となっております。国内の需要増に伴い、残念ながらその反動で11月より10g製剤は限定出荷となっております、今後患者さんへは、モイゼルト軟膏28g製剤での処方が多くなってしまいます。また、先日改定されたアトピー性皮膚炎診療ガイドライン2024にもモイゼルト軟膏(ジファミラスト)が明記されており、今後益々アトピー性皮膚炎患者さんの治療選択肢の1つとして期待される薬剤であります。</p>
<p>今月の漢方</p>	<p>早いもので今年もあと1か月となりました。2024年は、年初めから災害や事故が多かったように思います。所沢市内でも強盗事件があり、不安感や無意識のうちにストレスが溜まっていることはないでしょうか。小さなことでもイライラしてしまう、頭がさえて眠れないようなときには、「抑肝散(ヨクカンサン)」がお役に立てるかもしれません。心身ともに健康な状態で2025年を迎えましょう。</p>
<p>休診情報</p>	<p>火曜・金曜日、12/8(日)は、院長学会出席のため、年末年始は、12/30(月)~1/3(金)まで休診とさせていただきます。新年は、1/4(土)より診療いたします。</p>

スマイル・まやクリニック
TEL : 04-2939-1213

スマイル・まやニュース

令和6年12月号

<p>Dr.まや子の つぶやき</p> 	<p>今年を振り返り 長い夏を経て日本特有の四季も満喫できず、気が付けばもう今年も終わりを迎えます。寒暖差といい生活しづらさいっぱい！ストレスは今年のうちには解消し来年に向けて準備をしてみましょう。まず、自分が頑張れたことや乗り越えられたことがあればしっかり自分を褒めることが大事。できなかった事や失敗も改善すべきあるいは努力できる目標を模索する材料、次へのステップと思ってクヨクヨ悩まない。気になることが解決できなければ、人に聞く、相談することも解決の近道になるかも。私の外来では、施術中に色々な会話も楽しんでいただければ幸いです。学生の頃は精神科医になりたいと思っていたこともあり、患者様からのお話を伺うこともとても大切なこととっておりますので。肌以外のことでもどうぞお尋ねくださいね。私にもわからないことは、しっかり勉強致します！</p>
<p>キャンセルポリシー</p>	<p>当クリニックでは、キャンセルポリシーについて特に明記しておりません。完全予約制であることをご認識頂いているものとして対応しております。当日の急用・急病等のご事情については柔軟に対応いたします。但し、可能な限りご予約時刻前までにご連絡をお願いいたします。ご変更につきましてはご遠慮無くお申し出ください。ご希望に添えるように調整いたします。</p>
<p>ご予約</p>	<p>電話対応のみです。施術内容によって時間を細かく調整しているため、ネット予約は承っておりません。再診の方は、診察券をご用意の上お電話ください。医薬品やドクターズコスメの購入についてもご予約が必要です。ご不便をおかけして申し訳ありませんが、速やかに対応できない場合、着信履歴の確認ができる方へは、こちらから折返しのお電話を差し上げることがありますのでご了承ください。長時間のコールはお控えいただくと幸いです。初診時に伺ったご連絡先にご変更がありましたらお知らせください。</p>
<p>お知らせ</p>	<p>休診日：火曜・金曜・祝日 年末年始の休診：12/30～1/4 ITOのスキンケアシリーズの保湿力の高い日焼け止め（SPF40, PA+++）のみ10% off で引き続き販売中です。乾燥肌の方や一足先に冬用としておススメです。</p>

スマイル・まやクリニック

美容診療

担当 副院長 倉片まや子

04-2939-2080(専用)

皮膚科・形成外科外来ご希望の方は04-2939-1213へお願いします